

רוכבים אשי 2011

בימים 6-7 למאי 2011, יערך בפעם החמישית אירוע "רוכבים אשי", מסלול רכיבת אופני שטח ברמת הגולן לזיכרו של חברינו היקר אשי נוביק שנפל במלחמת לבנון השנייה. שימו לב: השנה, בנוסף למסלול רכיבת שטח יתקיים גם מסלול ריצת שטח

"רוכבים אשי" יחל בשעות אחר הצהריים של יום שישי, בהתכנסות של כל המשתתפים ובני משפחותיהם בחוף גולן, לערב של כיף, שירה בציבור ומפגש חברים. לאחר לינה בחוף, מתכנסים כולם לטקס מעל קברו של אשי בשעה 8:30 בחלקת הקבר בבית הקברות במעלה גמלא. משם יצאו הרוכבים ורצי השטח.



מסלול ריצה מאתגר יוצא מגמלא ומסתיים בחוף גולן (סה"כ 11 ק"מ). מסלול הריצה הוא במגמת ירידה ומיועד למשתתפים אשר התנסו במסלולים באורך זה בעבר.*

בני המשפחה שאינם רוכבים או רצים, מוזמנים ליהנות מהפנינג של פעילות ימית הכוללת קייקים, סירות פדלים ומתנפחים בחוף גולן. כמו כן יערך בחוף שיעור יוגה להורים ולילדים.



מסלול הרכיבה יוצא מקברו של אשי במעלה גמלא, עובר דרך ביתו בכנף, ממשיך במרחבי הרמה, ומסתיים בחוף גולן (סה"כ 35 ק"מ).

לוח זמנים רוכבים אשי 2011:

יום שבת, 7 במאי 2011

07:00	השכמה, קפה ועוגה במאהל חוף גולן
08:00	הקפצות רוכבים מחוף גולן לבית העלמין שבמעלה גמלא
08:30	טקס לזכרו של אשי בבית העלמין במעלה גמלא
09:00	תחילת רכיבה - מסלול שטח
09:10	תחילת ריצה - מסלול שטח
09:30	פעילות למשפחות בחוף גולן
15:00	התפזרות

יום שישי, 6 במאי 2011

15:00	הגעה, התכנסות והערכות ללינה בחוף גולן
21:00	התכנסות במאהל, שירה בציבור (בניצוחו של גיא אמיר)

*לאורך מסלול הריצה יהיו שתי נקודות חלוקת מים. מומלץ לרצים להצטייד במים נוספים.

לפרטים והרשמה:

<http://www.bedarkam.org.il/ashie2011>

